|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Concepto** | **Si** | | **No** | | **N/A** | | **Concepto** | **Si** | **No** | | **N/A** | |
| El área está aislada y señalizada |  | |  | |  | | **TRABAJOS CON ESCALERA DE UN CUERPO O DE EXTENSION** | | | | | |
| Actividad ejecutada por 2 personas con conocimiento tec. especifico |  | |  | |  | | Travesaños en buen estado |  | |  | |  |
| Líneas de vida inspeccionadas? Adecuadas para soportar una caída? |  | |  | |  | | Arnés es asegurado a una superficie resistente y fija, no a la escalera |  | |  | |  |
| Hay elementos del área de trabajo que tengan el riesgo de caer? |  | |  | |  | | Escalera de extensión, la polea y la cuerda de izaje están bien? |  | |  | |  |
| El método de subir herramientas hacia el sitio de trabajo es seguro?, |  | |  | |  | | La escalera deslizan libremente dentro de las guías de la escalera principal |  | |  | |  |
| Hay cuerdas para amarrar las herramientas durante el trabajo? |  | |  | |  | | En tareas con sistemas eléctricos, nousan escaleras metálicas |  | |  | |  |
| Aseguran piezas retiradas para que no caigan? Algún tipo de recipiente? |  | |  | |  | | Los ganchos de extensión aseguran bien en peldaños de la escalera principal? |  | |  | |  |
| Las condiciones físicas de quien trabaja en altura son adecuadas? |  | |  | |  | | Una persona sobre la escalera, que sube con las manos libres |  | |  | |  |
| Amarres de aseguramiento y anclajes |  | |  | |  | | Escalera de 8 mtr es izada por 2 personas, Si es mayor izadas por 3 personas |  | |  | |  |
| Se observan vacíos sin cubrir o tejados en mal estado |  | |  | |  | | La escalera sobresale un metro de la superficie de apoyo |  | |  | |  |
| El trabajador ha sido capacitado sobre trabajo a realizar |  | |  | |  | | En puertas, aseguran que esta no va a ser operada (Señaliza y asegura físico) |  | |  | |  |
| Suben y bajan de frente a la escalera o escalerilla de acceso |  | |  | |  | | Escaleras de 4 a 8 metros aseguradas en parte inferior y superior |  | |  | |  |
| El Freno Usado es Certificado y permanece en buen estado |  | |  | |  | | La distancia entre el eje vertical de la escalera y las zapatas de seguridad es un cuarto (1/4 o 1/3) de la altura total que alcance la escalera |  | |  | |  |
| Al bajar el freno debe Operarse manualmente por espacios |  | |  | |  | |
| Sistemas eléctricos energizados distantes más de 3 metros |  | |  | |  | | La escalera presenta zapatas antideslizantes |  | |  | |  |
| Cuerdas Están protegidas de aristas vivas, corrosión y llama o chispa |  | |  | |  | | Se evita operar o trabajo en los dos últimos peldaños |  | |  | |  |
| El ejecutor ha realizado trabajo en altura y conoce el riesgo |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| **TRABAJO CON ESCALERA TIPO TIJERA** | | | | | | |  |  | |  | |  |
| Verifique que todas sus partes están en buenas condiciones | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Está completamente abierta En su Base | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Las patas están sobre superficie nivelada y no resbalosa | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Evita Utilizar la escalera sin abrir | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Evita el trabajo sobre el último peldaño | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| La bisagra de la escalera está completa y buena | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| La escalera tiene la dimensión apropiada | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Al subir o bajar sobre ella el ayudante si sostiene la escalera | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Suben con ambas manos libres sujetando la escalera | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| Sube o baja de frente a la escalera | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| La escalera cuenta con las cuatro zapatas en la base | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |

Lista de Verificación ejecutada Por: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_